



# Workshop: Was denkst Du über viel Geld und enormen Erfolg?



## Mutmachkongress 2021

18. September 13.30 – 15.00 Uhr

### Gemma Fries

Email: [info@gemma-fries.com](mailto:info@gemma-fries.com)  
Handy: +49 (0) 178 7117012  
Webseite: [gemma-fries.com](http://gemma-fries.com)  
Facebook Gruppe: Money & Success Mastery  
LinkedIn Gruppe: Money & Success Mastery



## Über mich

---

- Bankkauffrau und Diplomkauffrau
- Erfolgreich 30 Jahre als Führungskraft und Expertin in einer Bank gearbeitet
- Seit 2008 als zertifizierter Mindset Coach
- Businesserfahrung, Coaching, Hypnose und Morphisches Feld
- Heute unterstütze ich starken Frauen ihre begrenzenden Glaubenssätze über
  - **sich selbst**
  - **Geld**
  - **Erfolg zu wandeln,**
- um in ihrer vollen Power, Lebendigkeit und Fülle selbstbestimmt ihre Träume zu verwirklichen.

# Was denkst Du über viel Geld und enormen Erfolg?

- Du willst in **finanzieller Fülle** leben
- Du willst **erfolgreich** werden
- Du willst mit **voller Power** mit  
Deinem **Business** durchstarten
- Du willst Dein **volles Potential** als  
**Powerfrau** leben
- Du willst **Vermögen** strukturiert  
aufbauen

# Was ist Geld?

- Geld ist das in einer Gesellschaft allgemein anerkannte Tausch- und Zahlungsmittel
- Entscheidend ist nicht, welches Material oder welche Form Geld hat
- Es muss allgemein als Zahlungsmittel akzeptiert sein
- Geld muss drei Funktionen erfüllen:
- Tauschmittelfunktion, Funktion als Recheneinheit, Funktion als Wertspeicher

# Was ist ein Mindset?

Glaubenssatz, Ansicht,  
Meinung, Standpunkt

- Es sind Deine Glaubenssätze über diverse Themen
- Du hast sie von anderen übernommen oder Dir selber gebildet
- Es ist das, was Du über etwas glaubst, denkst und fühlst
- Das Mindset sitzt tief in Deinem Unterbewusstsein verankert
- Es steuert, kontrolliert und bestimmt Dein Handeln
- Es ist wie Deine Wahrheit, Du bist Dir nicht darüber bewusst, dass es ein Mindset ist

# Was ist das Gesetz der Anziehung? (Resonanzgesetz)

- Es gibt einen direkten Zusammenhang zwischen unserer inneren Gedanken- und Gefühlswelt mit unseren äußeren Lebensumständen – **Thoughts become Things**
- Uraltes Prinzip, was schon in der Bibel, Markus Kapitel 11, Vers 24 vorkommt und von vielen anderen ebenfalls erwähnt wird
- Gleiches zieht Gleiches an



## Wieso ist der Geldfluss so wichtig?

- Geld ist eine Art Strom
- Geld muss zirkulieren
- Loslassen bringt nicht Verlust, sondern Freude
- Horten, festkrallen und unter der Matratze verstecken bremst den Strom
- Ein negatives Money Mindset bremst den Strom
- Trick mit großer Wirkung: Das Ausgeben belohnen - nicht das Festhalten



# Fragen zu Deinem Money Mindset

- Was befürchtest Du, was passieren könnte, wenn Du reich und wohlhabend bist?
- Wurde zuhause über Geld gesprochen?
- Was war für Dich eine entscheidende Erfahrung mit Geld positiv und negativ?

# Money Mindset



- Nicht viele Menschen können wirklich gut mit Geld umgehen – auch wenn Du mehr Geld bekommst, muss auf Deinem Konto davon auch mehr übrig bleiben
- In fast keinem anderen Land Europas ist das Vermögen so ungleich verteilt wie in Deutschland – 10 % der Haushalte besitzen 2/3 des Gesamtvermögens
- Finde Deine begrenzenden Ansichten heraus

# Success Mindset



- Frauen mindestens so hoch qualifiziert wie Männer – im mittleren Management sind 85% Männer und nur 15 % Frauen und dies liegt nicht nur an den Männern
- ‚Wer selbständig ist, arbeitet selbst und ständig‘ dieses Mindset hindert viele, sich selbständig zu machen – so gibt es in Deutschland auch nur ca. 1,5 Millionen Selbständige
- 70% der Frauen sabotieren sich selbst, weil sie sich unterschätzen (Studie der Columbia Business School)
- So reduzierst selbst Deinen Selbstwert und machst Dich klein

# Kreieren & Manifestieren



- Entspanne Dich
- Sei im Hier & Jetzt
- Bringe Dich in ein positives Gefühl wie Dankbarkeit, Glück, Liebe
- Verbinde Dich mit dem Universum
- Stelle Dir vor, dass das was Du gerne möchtest schon da ist und versetze Dich in das Gefühl



# Aufgaben zu Deinem Money Mindset

- Wie lautet Dein neues Money Mindset? Sichtbar anbringen, z.B. Spiegel.
- Welchen Geldbetrag wirst Du in den nächsten 12 Monaten verdienen?  
Wähle groß!
- Überlege Dir, für welche Zwecke Du Geld verdienen, ausgeben, sparen, investieren und spenden willst.



# Deswegen meine Money & Success Programme

---

- Erkennen und Transformieren der begrenzenden Mindsets mit Coaching & Hypnose auf tiefster Ebene
- Klarheit über Finanzen & Struktur des Vermögens
- Finanzielle Fülle und Freiheit
- Erfolgreiche Business- & Job-Mindsets
- Kommunikationstrategien, Zielen & Visionen
- Erkennen des eigenen vollen Potentials
- Eigene Großartigkeit und Einzigartigkeit erfahren



GF

MONEY &  
SUCCESS  
GEMMA FRIES

Sprengt die  
Grenzen eurer  
Mindsets und  
kommt in die volle  
Power und  
Lebendigkeit mit  
Reichtum, Erfolg  
und Liebe.

Ankommen beginnt immer mit  
dem ersten Schritt.

Gemma Fries  
Money & Success Coach